

# Técnicas de Comunicação Interpessoal

## TIME TO TRAIN

Formação Profissional

[www.timetotrain.pt](http://www.timetotrain.pt)

[timetotrain@timetotrain.pt](mailto:timetotrain@timetotrain.pt)

Alameda Salgueiro Maia, Lt. 4 / sala 4

2660—329 St. Antonio Cavaleiros

Tel. +351 219 896 214/5

Fax. +351 219 880 236



### Objectivo Geral:

Melhorar a comunicação através da assertividade, estabelecendo melhores relações de trabalho.

### Conteúdo Programático:

O Relacionamento interpessoal

A comunicação assertiva nas relações interpessoais

Dinâmica relacional em situações de conflito

### Carga Horária:

31 Horas

### Nota:

O conteúdo programático apresentado poderá ser ajustado de acordo com as necessidades e objectivos dos participantes.